

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карпогорская средняя школа №118»
А.А.Краснова
приказ № 0-5 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

МБОУ «Карпогорская СШ № 118» СП «Детский сад» д. Веркола

№п./п.	Деятельность	Время
1.	Прием, осмотр детей, свободная игра	08.00 - 08.30
2.	Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.50
4.	Утренний круг	08.50 - 09.00
5.	Занятия (по подгруппам)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
6.	Второй завтрак	10.35 – 10.45
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45- 12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.00
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
11.	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 - 16.00